115「好食光小旅行-從餐桌到農園」
鮮乳鮮蔬的食農旅行

課 程 說 明 表

補助單位：農業部農糧署農再計畫

主辦單位：國立臺灣大學農業試驗場園藝組

從餐桌上食材回到農園去了解並做產地體驗，不僅是大小朋友來參訪食材的小旅行，也體驗到[食材]也是要經過很多旅行，很不容易才能從農園來到餐桌。鼓勵家庭、學校與社區積極參與，提升對健康飲食的認識，讓大小朋友一起體驗大自然共學活動，以耕作體驗、遊戲、觀察記錄的方式，逐步帶領學員共同親近農田生態環境，瞭解人與土地的關係，進而認識「蔬果彩虹 579」健康飲食觀念、提高攝取在地好蔬果之行動，並強化家長對於蔬果的認識及重視，有助於幫助大家提升蔬果攝食量，建立健康家庭飲食風氣。

課程說明：(臺大校慶-趣玩農場系列課程)

1. 時間：115 年 11 月 14 日週六場
   11 月 15 日週日場
   10:00 ~ 15:00(一場次課程為五小時)
2. 上課地點：臺灣大學農業試驗場園藝分場(台北市大安區芳蘭路51號)
3. 人數：每梯次40人，共二梯次。
4. 預定課程表：

時 間	課 程 活 動	地 點	備 註
10:00~10:20	開課健康五感農場 3 章 1Q 選擇履歷在地核心觀念簡介	**報到 9:50~10:00** 園藝分場一樓	芳蘭路 49 號付費停車場
10:20~11:00	臺大農場園藝分場蔬果生態體驗園導覽及體驗採收當季蔬菜	戶外蔬果園區/採收蔬菜為午餐用	(分 4 組導覽老師解說進行)
11:00~12:00	鮮乳鮮蔬小旅行、蔬菜採收、臺大農場畜牧場導覽解說	帶隊步行走到畜牧場專業解說	每人可領取 1 小優酪乳
12:00~13:00	洗切菜、食農美學、海苔飯捲貢丸蘿蔔湯、園產百香果汁	分組進行操作、午餐休息、品嘗	每人皆有一份輕食蔬菜餐點
13:00~15:00	從餐桌到農園-餐桌上的蔬菜怎來的-陽光空氣水及土壤	一樓教室+展示溫室，低碳小菜園	每人一盆低碳小菜園帶回家
	栽泥巴裡的魔法--一顆種子如何長成桌上的蔬菜，蔬菜種植田間基本技術解說及實作	園藝分場蔬菜田區體驗向土地致敬自己彎腰種菜	含工具、有機肥、菜苗、種子。穿止滑鞋
	場地整理、回饋單、參加證書	一樓教室	賦歸

*講師群:臺大農場園藝組、臺大農場畜牧組、園藝組志工隊等

**如欲採收當季蔬菜帶回家，15:00後規劃自費採收當季健康蔬菜。

**報名注意事項：(請務必詳閱，以免影響自身權益)

1. 報名對象及費用：凡對本課程有興趣之親子及成人皆可參加，12 歲以下孩童必需與家長一同參加並都要報名繳費。為珍惜資源及使用者付費原則，每一位參加人員報名費 600 元(午餐及各種材料皆每人一份)，**早鳥價 380 元，**繳費後，因作物及田區已開始作業，**恕無法退費**。 (如有不克前來者，可委由其他朋友親人參加。)，本課程不足之各項費用由農業部農糧署農再計畫補助。
2. **未報名者恕無法入園區。本試驗場不對外開放**。參加者需全程配戴識別證以維自身權益。小朋友須能不吵鬧聽課20-30分鐘，以免影響上課品質。
3. 報名一律於『臺大農業試驗場』https://www.farm.ntu.edu.tw/ 官網首頁-「服務推廣」網路線上報名，並於2天內繳費完成，額滿截止，未繳費即取消，由候補報名遞補，候補請注意EMAIL通知，經轉正取後始繳費。
4. 參加者除課程外，可攜回相關園藝活動成品(活植物視當季狀況)，本園藝分場亦可提供環教及終身學習時數及學習證書等。(需要者請於報到時提供身分證字號，依時數核給)。本組將會拍照作活動紀錄宣傳之用。
5. 活動事宜請於上班時間洽:臺大農場園藝組 02-3366-5509。其他未盡事宜，由主辦單位解釋為原則。






